

# Un vistazo a los Métodos Anticonceptivos

## HORMONALES

	Método	Frecuencia	Administración	Efectividad (uso perfecto)
Anticonceptivo oral (la píldora)	Oral	Diaria	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
Parche	Transdérmico	Semanal <sup>1</sup>	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
Anillo vaginal	Vaginal	Mensual <sup>2</sup>	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
Implante	Subdérmico	3 años <sup>3</sup>	Médico	99.95% <sup>7</sup>
Inyección	Instramuscular	3 meses <sup>4</sup>	Médico	99.7% <sup>7</sup>
DIU Hormonal	Intrauterino	5 años <sup>5</sup>	Médico	99.8% <sup>7</sup>

## MÉTODOS DE BARRERA

Espermicida	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	82% <sup>7</sup>
Diafragma	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	94% <sup>7</sup>
Esponja anticonceptiva	Vaginal	24 horas antes de tener relaciones sexuales y hasta 6 horas después tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	91% si nunca se ha embarazado; 80% después de tener hijos <sup>7</sup>
Capuchón cervical	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	90% si nunca se ha embarazado; 74% después de tener hijos <sup>7</sup>
Condón femenino	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	95% <sup>7</sup>
Condón masculino	Pene	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuario	98% <sup>7</sup>
Dispositivo intrauterino no hormonal	Intrauterino	10 años <sup>6</sup>	Médico	99.4% <sup>7</sup>

