














# Un vistazo a los métodos anticonceptivos

## HORMONALES

	Método	Frecuencia	Administración	Efectividad (uso perfecto)
 <b>Anticonceptivo oral</b> (la píldora)	Oral	Diaria	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
 <b>Parche</b>	Transdérmico	Semanal <sup>1</sup>	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
 <b>Anillo vaginal</b>	Vaginal	Mensual <sup>2</sup>	Usuaría	99.7% <sup>7</sup>
 <b>Implante</b>	Subdérmico	3 años <sup>3</sup>	Médico	99.95% <sup>7</sup>
 <b>Inyección</b>	Instramuscular	3 meses <sup>4</sup>	Médico	99.7% <sup>7</sup>
 <b>DIU Hormonal</b>	Intrauterino	5 años <sup>5</sup>	Médico	99.8% <sup>7</sup>
 <b>Espermicida</b>	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	82% <sup>7</sup>
 <b>Diafragma</b>	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	94% <sup>7</sup>
 <b>Esponja anticonceptiva</b>	Vaginal	24 horas antes de tener relaciones sexuales y hasta 6 horas después tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	91% si nunca se ha embarazado; 80% después de tener hijos <sup>7</sup>
 <b>Capuchón cervical</b>	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	90% si nunca se ha embarazado; 74% después de tener hijos <sup>7</sup>
 <b>Condón femenino</b>	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuaría	95% <sup>7</sup>
 <b>Condón masculino</b>	Pene	Siempre antes de tener relaciones sexuales <sup>6</sup>	Usuario	98% <sup>7</sup>
 <b>Dispositivo intrauterino no hormonal</b>	Intrauterino	10 años <sup>6</sup>	Médico	99.4% <sup>7</sup>

## MÉTODOS DE BARRERA

### Referencias

1. Ortho Evra. / 2. NuvaRing. / 3. IMPLANON. / 4. Depo-Provera. / 5. Mirena. / 6. Association of Reproductive Health Professionals. / 7. Trussell J. Contraceptive efficacy.

