














Un vistazo a los métodos anticonceptivos

HORMONALES

	Método	Frecuencia	Administración	Efectividad (uso perfecto)
 Anticonceptivo oral (la píldora)	Oral	Diaria	Usuaría	99.7% ⁷
 Parche	Transdérmico	Semanal ¹	Usuaría	99.7% ⁷
 Anillo vaginal	Vaginal	Mensual ²	Usuaría	99.7% ⁷
 Implante	Subdérmico	3 años ³	Médico	99.95% ⁷
 Inyección	Instramuscular	3 meses ⁴	Médico	99.7% ⁷
 DIU Hormonal	Intrauterino	5 años ⁵	Médico	99.8% ⁷
 Espermicida	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales ⁶	Usuaría	82% ⁷
 Diafragma	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales ⁶	Usuaría	94% ⁷
 Esponja anticonceptiva	Vaginal	24 horas antes de tener relaciones sexuales y hasta 6 horas después tener relaciones sexuales ⁶	Usuaría	91% si nunca se ha embarazado; 80% después de tener hijos ⁷
 Capuchón cervical	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales ⁶	Usuaría	90% si nunca se ha embarazado; 74% después de tener hijos ⁷
 Condón femenino	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales ⁶	Usuaría	95% ⁷
 Condón masculino	Pene	Siempre antes de tener relaciones sexuales ⁶	Usuario	98% ⁷
 Dispositivo intrauterino no hormonal	Intrauterino	10 años ⁶	Médico	99.4% ⁷

MÉTODOS DE BARRERA

Referencias

1. Ortho Evra. / 2. NuvaRing. / 3. IMPLANON. / 4. Depo-Provera. / 5. Mirena. / 6. Association of Reproductive Health Professionals. / 7. Trussell J. Contraceptive efficacy.



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INSTITUTO DE LA JUVENTUD