

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Ciberbullying

También conocido como ciberintimidación o ciberacoso, es el acoso persistente entre pares por parte de un individuo o grupo para producir daño. Estas ofensas entre menores, no representan algo nuevo, siempre han estado presente, pero con la utilización de las TIC se han multiplicado.

Grooming

Estrategia utilizada por abusadores sexuales para manipular niños, niñas y adolescentes, primero los contactan para construir una relación de confianza—regularmente simulan una identidad. Los objetivos del abusador son obtener imágenes, tener conversaciones con contenido sexual, obtener excitación sexual o lograr un encuentro presencial con el menor. Los groomers son quienes que se hacen pasar por jóvenes para violentar a menores de edad.

Plataformas que facilitan la práctica

Comunidades en internet con intereses o actividades en común (de amistad, parentesco o trabajo) que permiten el contacto e intercambio de información. Las redes con más grooming son facebook, snapchat o line.

Cómo trabajan los groomers

Se hacen pasar por adolescentes, previamente han estudiado el perfil de la víctima y logran en poco tiempo entablar una relación, para después seducirlas y obtener alguna imagen íntima o información comprometida. Usualmente, después el agresor amenaza con mostrar al grupo la imagen sino lleva a cabo el comportamiento sexual que él desea... así comienza en muchos casos la extorsión. Este proceso encierra a la víctima en un círculo vicioso de difícil salida.

Qué debe hacer una víctima de grooming

- » No acceder a los chantajes.
- » Contarle a los padres o adultos de más confianza.
- » Recopilar pruebas.
- » Ir con las autoridades correspondientes.

¿Cómo evitarlo?

- » No proporciones a nadie imágenes o información íntima o comprometida.
- » RESPETA TU SEXUALIDAD Nadie tiene ningún derecho a obligarte a hacer nada que no quieras hacer.
- » Si hay menores de edad en casa, lo mejor es tener la computadora en un espacio común.

Consecuencias

- » Traumas psicológicos
- » Desaparición
- » Abuso sexual
- » Trata de blancas
- » Pornografía o prostitución infantil



Sexting

Es una tendencia de las personas jóvenes entre 15 y 22 años de edad, se caracteriza por enviar o recibir fotos semi desnudas, desnudas o videos en algún acto sexual.

¿Cuáles son sus características?

Por lo general surge como parte de un juego. Los adolescentes se captan y envían el material a un grupo de personas conocidas, amigos, amigas, novios, novias. El material sale del círculo de personas conocidas y termina en la web.

- » Se da entre amigos, novios compañeros de la escuela o círculo social
- » Tiene función de agredir, humillar y/o manipular a la persona
- » Desencadenamiento de ciberbullying, acoso escolar y social

¿Cómo se da?

El sexting es una combinación de los términos ingleses sex (sexo) y texting (enviar mensajes), es la producción de material erótico o provocativo, fotografías y/o videos y su distribución a través de las tecnologías de la información.

Plataformas que facilitan la práctica



Posibles consecuencias

Ciber-bullying

Riesgo de exposición a pederastas y otros acosadores

Chantaje Sexual

Problemas psicológicos como ansiedad, depresión, pérdida de autoestima, traumas, etc.

Exclusión Social

Suicidio

Frexting

Su nombre es la unión de dos términos en inglés friend (amigo) y sexting (envío de material semierótico o erótico a una pareja o pretendiente). Algunos especialistas lo consideran una tendencia más femenina.

¿Cómo se da?

Suele darse en grupos exclusivos de mujeres heterosexuales, que tienen un cierto grado de confianza entre ellas por medio de diferentes plataformas, dentro de estos grupos existen reglas:

- » Omitir comentarios negativos
- » Excluir ciertos emoticones de las plataformas que indiquen atracción sexual.
- » Enviar únicamente fotos de las mismas semidesnudas, desnudas o con ropa provocativa.

¿Cómo prevenir?

- » Ayudar a las jóvenes a estabilizar su autoestima y confianza en ellas mismas.
- » Cultivar y fomentar desde niños el valor personal.
- » Y principalmente tener amor propio como personas.

¿Qué hay detrás?

- » Profesionales de la salud indican que las mujeres que participan en este tipo de prácticas presentan baja autoestima.
- » Se menciona que es por ego y por mantenerse dentro de la mujer actual.

Consecuencias

Sentimientos de inferioridad

Depresión

Dependencia hacia ese grupo

Robo de identidad

- » Cuando una persona obtiene, transfiere, posee o utiliza de manera no autorizada datos personales de alguien más, para realizar compras, obtener créditos, documentos o cualquier otro beneficio financiero.
- » La identidad la constituyen datos personales como nombre, teléfono, domicilio, fotografías, huellas dactilares, números de licencia y seguridad social, números de tarjeta de crédito y cuentas bancarias, nombres de usuario y contraseñas.

¿Cómo te pueden robar tu identidad?

- » Al realizar compras, pagos de servicios, de impuestos o transacciones bancarias vía internet, sin que hayas tomado medidas de seguridad.
- » Robo de teléfonos celulares.
- » Cuando proporcionas demasiada información a través de redes sociales.
- » En estados de cuenta o documentos personales que tiras sin precaución a la basura.
- » Robo de correspondencia.
- » Robo de carteras o bolsos con tarjetas de crédito e identificaciones.

Plataformas que facilitan la práctica



Qué hacer en caso de robo de identidad

- » Contacta a tu Institución Financiera para solicitar la cancelación de tus tarjetas y la emisión de una alerta de fraude.
- » Cambia las contraseñas o bloquea las cuentas que pudieran estar comprometidas.
- » Algunas de las entidades que te pueden apoyar son **Condusef, PROFECO**.

Medidas de seguridad

Checa las condiciones de uso de las redes sociales en el momento que subes información o imágenes, dejas de tener el control.

Usa contraseñas seguras, que incluyan una combinación de letras , números y caracteres.

No publiques información que te haga vulnerable a ataques, no subas dirección, teléfono o ubicación.

Configura la privacidad de tus contactos, comparte información solo con aquellas personas que conoces.

No aceptes solicitudes de amistad de desconocidos, recuerda que en las redes sociales se crean perfiles falsos.